

ABSTRAK

Nyeri pada pasien osteoarthritis merupakan masalah utama didapatkan pada 8% pasien osteoarthritis. Survey dari 5 orang 20% yang mengalami nyeri ringan, 40% yang mengalami nyeri sedang, dan 40% yang mengalami nyeri berat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian serbuk jahe merah (*Zingiber officinale var. rubrum*) terhadap penurunan nyeri pada pasien osteoarthritis.

Desain penelitian ini adalah *Quasy Experiment* dengan *pre-post control group design* dengan populasi pasien osteoarthritis 19 orang, dan besar sampel 18 orang. Teknik sampel menggunakan *simple random sampling*. Data penelitian menggunakan kuesioner, dianalisis menggunakan uji statistik independen t-test dengan kemaknaan : 0,05.

Hasil penelitian sebelum pemberian serbuk jahe 9 responden kelompok perlakuan rata-rata nyeri 7,1, sementara 9 responden kelompok kontrol rata-rata nyeri 7,3. Hasil penelitian sesudah pemberian serbuk jahe 9 responden kelompok perlakuan rata-rata nyeri 2,7, sementara 9 responden dari kelompok kontrol rata-rata nyeri 3,9. Hasil analisis $p=0,015$, karena $p < 0,05$ maka hipotesis penelitian ditolak, sehingga ada pengaruh yang bermakna pada tingkat nyeri setelah dilakukan pemberian serbuk jahe merah.

Simpulan penelitian ini adalah ada pengaruh pada tingkat nyeri sesudah pemberian serbuk jahe merah. Perawat di Rumah Sakit diharapkan dapat menginformasikan pemberian serbuk jahe merah pada pasien osteoarthritis. Harapan pasien tidak tergantung obat analgetik secara berlebihan.

Kata kunci : Osteoarthritis, Penurunan nyeri, Serbuk jahe merah